Socjoterapia

AKTUALNIE TRWAJĄ ZAPISY NA ZAJĘCIA – START: STYCZEŃ 2027 r.!

Ulotka informacyjna

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu:

W ŚRODY:

I grupa: **12–14 lat** | godz. **16:00–17:30**

II grupa: **15–19 lat** | godz. **17:45–19:15**

SP ZOZ CLU – ul. Kochanowskiego 17, Rzeszów

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

To proste – tylko 3 kroki:

1. **Pobierz kartę zgłoszeniową:**
    - tutaj pobierzesz kartę zgłoszeniową
    - lub odbierz ją u pedagoga szkolnego
2. **Wypełnij i odeślij kartę:**
    - Zeskanuj i wyślij zaszyfrowaną na: socjoterapia@uzaleznienia.rzeszow.pl
    - lub przynieś osobiście w zamkniętej kopercie z dopiskiem **„Socjoterapia"**
3. **Umów się na rozmowę wstępną. Zadzwoń do rejestracji i zarezerwuj termin: 579 471 298**
   Na spotkanie zapraszamy dziecko wraz z rodzicem/opiekunem.

Uwaga: ilość miejsc jest ograniczona!

Informacje dodatkowe

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH

Przed rozpoczęciem udziału w grupie prosimy o:

- zapoznanie się z **Regulaminem Zajęć** oraz **Standardami Ochrony Małoletnich**,
- podpisanie przez **oboje rodziców/opiekunów prawnych** karty zgłoszeniowej i regulaminu zajęć,
- podpisanie regulaminu przez **uczestnika powyżej 16. roku życia**.

Dokumenty podpisywane są **na miejscu w rejestracji, przed rozpoczęciem zajęć**.

Ich podpisanie oznacza akceptację zasad udziału w grupie oraz deklarację **regularnego uczestnictwa w zajęciach**.

Projekt finansowany z dotacji Miasta Rzeszowa

DLA KOGO?

Dla młodzieży, która chce:

- porozmawiać o emocjach, relacjach i codziennych trudnościach,
- przyjrzeć się swojej tożsamości, potrzebom i granicom,
- znaleźć bezpieczną przestrzeń do bycia sobą.

CO MOŻESZ ZYSKAĆ?

- bezpieczną przestrzeń bez oceniania,
- możliwość rozmowy i wymiany doświadczeń,

- wsparcie grupy rówieśniczej i prowadzących,
- czas na refleksję, rozwój i poznawanie siebie.

NA ZAJĘCIACH:

Rozmawiamy o emocjach, relacjach, stresie, samoocenie, granicach, tożsamości, konfliktach, cyfrowej równowadze i codziennych wyzwaniach. **Rozmawiamy, ćwiczymy i szukamy własnych sposobów radzenia sobie.**

Lista załączników do pobrania:

Ulotka informacyjna

Karta zgłoszeniowa

Regulamin Zajęć

Standardy Ochrony Małoletnich