Tematyka zajęć dla dzieci i młodzieży

TEMATYKA WARSZTATÓW PROFILAKTYCZNYCH DLA UCZNIÓW

Warsztaty prowadzone są w formie aktywnych zajęć dostosowanych do wieku i potrzeb rozwojowych uczniów. Wszystkie tematy są dostępne dla uczniów klas IV–VIII oraz szkół ponadpodstawowych. Dla klas I–III, ze względu na dopasowanie do ich potrzeb rozwojowych, tematy możliwe do realizacji zostały przy nich odpowiednio oznaczone.

Dla uczniów klas I-III

I. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Fonoholizm -** *przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, ze szczególnym uwzględnieniem nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego i Internetu.*

II. PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH

- **Siła w porozumieniu, nie w przemocy** - *rozpoznawanie zachowań agresywnych oraz nauka konstruktywnych sposobów reagowania w sytuacjach konfliktowych.*

III. PROFILAKTYKA KSZTAŁTOWANIA UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH

- **Poznajmy się lepiej** - *zajęcia integracyjne wspierające budowanie relacji rówieśniczych oraz współpracę w grupie.*
- **Jak mówić, żeby być zrozumianym?** - *warsztaty rozwijające umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz wyrażania własnych potrzeb i emocji.*
- **Siła empatii** - *kształtowanie umiejętności rozumienia własnych emocji, dostrzegania uczuć innych osób oraz rozwijanie zachowań empatycznych.*
- **Pomagaj, toleruj, bądź spoko** - *kształtowanie postaw uczciwości, odpowiedzialności, kultury osobistej oraz szacunku wobec innych ludzi.*
- **Kreatywność bez hamulców** - *rozwijanie twórczego myślenia, wyobraźni oraz samodzielnego działania.*

Dla uczniów klas IV-VIII oraz szkół ponadpodstawowych

I. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Narkotyki i dopalacze** - *przeciwdziałanie używaniu narkotyków, dopalaczy oraz niewłaściwemu stosowaniu leków.*
- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Alkohol** - *przeciwdziałanie spożywaniu alkoholu oraz kształtowanie postaw odpowiedzialnych i świadomych wyborów.*
- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Nikotyna -** *przeciwdziałanie używaniu nikotyny, w tym uświadamianie szkodliwości e-papierosów i innych wyrobów nikotynowych.*
- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Hazard** - *przeciwdziałanie uzależnieniom od gier hazardowych oraz zakładów, ze wskazaniem możliwych konsekwencji emocjonalnych i społecznych.*
- **NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ! - Fonoholizm -** *przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, ze szczególnym uwzględnieniem nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego i Internetu.*

II. PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH

- **Siła w porozumieniu, nie w przemocy** - *rozpoznawanie zachowań agresywnych oraz nauka konstruktywnych sposobów reagowania w sytuacjach konfliktowych.*
- **Za ekranem też jesteś człowiekiem -** rozpoznawanie zjawiska cyberprzemocy oraz kształtowanie odpowiedzialnych i empatycznych postaw w środowisku cyfrowym.

III. PROFILAKTYKA KSZTAŁTOWANIA UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH

- **Poznajmy się lepiej** - *zajęcia integracyjne wspierające budowanie relacji rówieśniczych oraz współpracę w grupie.*
- **Jak mówić, żeby być zrozumianym?** - *warsztaty rozwijające umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz wyrażania własnych potrzeb i emocji.*

- **Siła empatii** - *kształtowanie umiejętności rozumienia własnych emocji, dostrzegania uczuć innych osób oraz rozwijanie zachowań empatycznych.*
- **Pomagaj, toleruj, bądź spoko** - *kształtowanie postaw uczciwości, odpowiedzialności, kultury osobistej oraz szacunku wobec innych ludzi.*
- **Kreatywność bez hamulców** - *rozwijanie twórczego myślenia, wyobraźni oraz samodzielnego działania.*
- **Jak polubić siebie?** - *wzmacnianie poczucia własnej wartości, samoświadomości oraz pozytywnego obrazu siebie.*
- **W sidłach napięcia** - *rozwijanie umiejętności rozpoznawania stresu, radzenia sobie z napięciem emocjonalnym oraz poznawanie technik relaksacyjnych.*
- **Myślę świadomie, działam odpowiedzialnie** - *rozwijanie kompetencji decyzyjnych oraz umiejętności rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych i konsekwencji własnych wyborów.*