Baza organizacji pomocowych

Nazwa podmiotu	Siedziba/siedziby	Dane teleadresowe (numer telefonu, adres strony, media społecznościowe)	Kilka słów o podmiocie, zakres pomocy
Podmioty miejskie			
Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	35-207 Rzeszów ul. Skubisza 4 (budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej) I piętro	Tel. 17 85-12-500 17 85-12-501 Adres strony internetowej: http://www.mopsrzeszow.pl/a,26,opsik Email: opsik@mopsrzeszow.pl https://www.facebook.com/mops.rzeszow/	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną dla mieszkańców Rzeszowa: - psychologiczną (pomoc krótkoterminowa do 10-ciu spotkań) - prawną **Pokoje Interwencyjne** dla ofiar przemocy domowej - 4 pokoje, 12 miejsc noclegowych - schronienie do 3 miesięcy **Mieszkania treningowe** dla pełnoletnich wychowanków pieczy zastępczej - 1 mieszkanie, 4 miejsca - pomoc terminowa
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2	35-326 Rzeszów, ul. Rejtana 3	Tel. 17 748 38 00 biuro@ppp2.rzeszow.pl	Poradnia zajmuje się przede wszystkim: • wspomaganiem wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, • terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, • pomocą w nabywaniu i rozwijaniu przez dzieci i młodzież umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej, • pomocą nauczycielom i rodzicom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości i mocnych stron uczniów, • prowadzeniem edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli, • wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny, • wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły, • profilaktyką uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, • udzielaniem pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka.
Podmioty zewnętrzne, organizacje pozarządowe			

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ	35-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 8	• Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (+48 22 125 66 00) • http://www.nfz-rzeszow.pl/ • sekretariat@nfz-rzeszow.pl • https://twitter.com/NFZ_Rzeszow więcej szczegółów na stronie http://www.nfz-rzeszow.pl/informacje-ogolne/kont/	• wykaz wszystkich miejsc udzielania świadczeń w ramach NFZ w całej Polsce • pomoc w znalezieniu placówki z najkrótszym terminem • prawa i obowiązki placówki medycznej oraz pacjenta • zakres świadczeń w ramach ubezpieczenia w Polsce i za granicą
Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” **Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi**	35-310 Rzeszów ul. Wierzbowa 17	Tel. 507110387 tel. prezes 17 852-10-95 tel. Do siedziby www.amazonka.rzeszow.pl	Istniejemy od 27 lat, jesteśmy organizacją pożytku publicznego, organizujemy wsparcie psychologiczne, fachową rehabilitację, turnusy terapeutyczne, propagujemy zdrowy styl życia oraz profilaktykę chorób nowotworowych piersi.

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO	35-314 Rzeszów, ul. Miła 14A/10	Tel. 660 918 303 www: stowarzyszeniebruno.pl Facebook: https://www.facebook.com/StowarzyszenieBruno Instagram: https://www.instagram.com/stowarzyszeniebruno/	Stowarzyszenie obejmuje kompleksowym wsparciem rodziny wychowujące dzieci z niepełnosprawnościami. Oferta Stowarzyszenia: 1. Edukacja, rewalidacja i rehabilitacja dzieci w Ośrodku Rewalidacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym INA w Rzeszowie (ul. Moniuszki 9, https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/osrodek-rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczy-ina/), w tym w warunkach domowych: ◦ zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim w wieku od 3 do 25 lat, ◦ kształcenie specjalne dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami w wieku od 3 do 24 lat 1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka w wieku od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia nauki w szkole (https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/wczesne-wspomaganie-rozwoju/) 2. Kompleksowa terapia mowy w Pracowni Porozumiewania się PAPUŁA (Rzeszów, ul. Moniuszki 9, https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/pracownia-porozumiewania-sie-papula/) ◦ Diagnoza możliwości komunikacyjnych ◦ Rehabilitacja stomatologiczna, terapia ustno-twarzowa ◦ Terapia logopedyczna / neurologopedyczna ◦ Terapia tyflopedagogiczna, psychologiczna, pedagogiczna, terapia ręki, TUS, SI ◦ Komunikacja wspomagająca rozwój mowy ◦ Komunikacja alternatywna 1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze nad dziećmi z niepełnosprawnościami (https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/) 2. Refundacja kosztów leczenia i rehabilitacji w ramach środków gromadzonych z 1% i darowizn na subkontach (https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/subkonta/) 3. Rehabilitacja, zajęcia integracyjno-rekreacyjne w ramach projektów (dostępność zależna od pozyskanych na ten cel środków, szczegóły -> https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/projekty/) Diagnoza i terapia dzieci z zaburzeniami rozwojowymi w ramach usług odpłatnych (https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/)

Fundacja Żywieniowe ABC	35-328 Rzeszów, ul. Paderewskiego 124a, gabinet 104	telefon: 666-111-439, 662 520 995 e-mail: fundacja@zywienioweabc.com.pl https://www.zywienioweabc.com.pl/ https://www.facebook.com/zywienioweabc?locale=pl_PL	Wsparcie w leczeniu zaburzeń odżywiania się (anoreksja, bulimia, otyłość, ARFID, wybiórczość pokarmowa). Konsultacje indywidualne: psychologiczne, dietetyczne, psychodietetyczne, terapię karmienia. Organizujemy warsztaty, szkolenia, prelekcje dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz z seniorów. Nasze działania mają na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz wspomaganie kondycji i zdrowia fizycznego i psychicznego naszego społeczeństwa.
"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia	35-005 Rzeszów, Pl. Kilińskiego 2	Tel. 730-312-959 fundacjapasieka@gmail.com fundacjapasieka.pl facebook.com/FundacjaPasieka/ youtube.com/fundacjapasieka pl.pinterest.com/fundacjapasieka/ tiktok.com/@fundacjapasieka	Nieodpłatna pomoc prawna Edukacja prawna Konkursy z wiedzy prawnej Profilaktyka uzależnień Wsparcie kadry pedagogicznej Badania społeczne
Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA	35-506 Rzeszów, ul. Płk. Kazimierza Iranka – Osmeckiego 13/2	Tel.: 721-027-480, 725-693-082 https://naszaperspektywa.eu/ https://www.facebook.com/sir.perspektywa/ https://www.instagram.com/stowarzyszenie_perspektywa_/	Zajmujemy się prowadzeniem działań profilaktycznych, edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz warsztatów i szkoleń dla osób dorosłych, w tym seniorów i osób z niepełnosprawnością z zakresu metod pracy, rozwoju kompetencji społecznych, profilaktyki itp. Ponadto prowadzimy warsztaty socjoterapeutyczne oraz psychomotoryczne i geronto – psychomotoryczne.
Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła	35-207 Rzeszów, ul. Jastrzębia 29	500 780 201 biuro@podskrzydlemaniola.pl www.podskrzydlemaniola.pl www.dajesz.pl https://www.facebook.com/f.zostananiolem Instagram: podskrzydlemaniola Linkedin	Stowarzyszenie działa od 2018 roku. Działamy wieloobszarowo. Głównym kanałem działań jest integracja środowiska seniorów i młodzieży – szeroko pojęta integracja międzypokoleniowa. Dążymy do zaangażowania środowiska seniorów w pomoc dzieciakom, którym los napisał trudniejszy scenariusz – dzieci z domów dziecka i ubogich. Pracujemy obecnie nad projektem Skrzydła edukacji – Program stypendialny dla dzieci z domów dziecka. Program ten umożliwi dofinansowanie edukacji w obszarach, w których będzie potrzebna uczestnikom programu. Jesteśmy również w trakcie realizacji tematu zaburzeń odżywiania, który pojawił się w zeszłym roku. Zorganizowaliśmy I Konferencję na temat zaburzeń odżywiania #wybieramzycie, która okazałą się niezwykle potrzebnym i pożytecznym wydarzeniem. Odbieramy telefony z prośbą o udzielenie informacji na temat specjalistów czy ośrodków leczących zaburzenia odżywiania w trybie ambulatoryjnym i trybie zamkniętym. W opracowaniu są materiały edukacyjne dla uczniów, rodziców i nauczycieli mające na celu uświadomić problem, na co zwrócić uwagę, jak rozmawiać oraz gdzie i jak pomóc. Planujemy również zorganizowanie kolejnej edycji konferencji pod koniec roku 2024.

Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie	35-016 Rzeszów, ul. Hoffmanowej 23	17 855 33 510	Fundacja WZRASTANIE O/Rzeszów zajmuje się prowadzeniem dwóch świetlic profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i klubu dla młodzieży w Rzeszowie. Pomoc w nauce, dożywianie. Prowadzenie zajęć specjalistycznych: profilaktycznych, terapeutycznych, logopedycznych, psychoedukacyjnych. Organizacja zajęć w czasie ferii letnich i zimowych, wycieczek, spotkań integracyjnych i okolicznościowych dla rodzin. Wsparcie wychowawcze, materialne rodzin w kryzysie.
Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”	35-016 Rzeszów, ul. Kraszewskiego 1	664739232, 664739233 www.otwartyumysl.org	Stowarzyszenie wspiera osoby po kryzysach psychicznych oraz ich rodziny i bliskich. W ramach realizacji zadania publicznego zleconego Gminie Miastu Rzeszów Stowarzyszenie prowadzi Dzienny Ośrodek Wsparcia – Klub Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi dedykowany dorosłym niepełnosprawnym mieszkańcom Miasta Rzeszowa borykającym się z problemami natury psychicznej; reprezentuje interesy tego środowiska oraz oferuje realną pomoc i wsparcie w postaci rożnych form zajęć i spotkań zarówno profesjonalnych (pomoc psychologiczna, spotkania z lekarzem psychiatrą, poradnictwo socjalne, poradnictwo specjalistyczne, terapia zajęciowa, treningi oraz inne) jak i spontanicznych, pozwalających osobom po kryzysach psychicznych budować wzajemne relacje i więzi społeczne.
Fundacja „Drzewo Życia”	36-007 Krasne Malawa 772 B,	Tel.792-700-525, 887679744, www.drzewozycia.com.pl, e-mail: fundacjadrzewozycia@gmail.com, facebook, instagram	Nasze cele statutowe to pomoc osobom z zaburzeniami odżywiania- walka z anoreksją, bulimią, kompulsywnym objadaniem się, nadwagą i otyłością. Prowadzimy Ośrodek leczenia zaburzeń odżywiania w podrzeszowskiej Malawie, oraz prowadzimy profilaktykę zdrowia w tej dziedzinie wśród dzieci i młodzieży szkół Podkarpacia. Fundacja ma status organizacji pożytku publicznego, można przekazać nam swoje 1.5 %.- KRS0000338053.
Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona	35-060 Rzeszów, Ul. PCK 2	729 961 277, https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248	Jesteśmy grupą wsparcia nie tylko dla osób dotkniętych chorobą, ale również dla seniorów, rencistów i rodzin chorych. Organizujemy zajęcia ruchowo-taneczne, wycieczki, wyjścia do kina lub teatru.

Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie	ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów	tel.: 17 852 15 71 e-mail: biuro@bratalbert.rzeszow.pl www.bratalbert.rzeszow.pl https://www.facebook.com/albertrzeszow/	Od 1988 roku zajmujemy się pomocą osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, m.in. bezdomnym, ubogim, uzależnionym. Zakres świadczonych przez nas usług pomocy społecznej: 1. Pomoc osobom znajdującym się w kryzysie bezdomności w postaci zaspokojenia podstawowych potrzeb: schronienia, wyżywienia, ubrania itp. w prowadzonych przez nas placówkach: 1. Schronisko dla bezdomnych mężczyzn oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (dyżur całodobowy), 2. Schronisko dla bezdomnych kobiet oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych kobiet w Racławówce k. Rzeszowa (dyżur całodobowy), 3. Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (pomoc doraźna, w godzinach nocnych), 4. Noclegownia dla bezdomnych kobiet w Racławówce k. Rzeszowa (pomoc doraźna, w godzinach nocnych). 2. Pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej w postaci zapewnienia ciepłego posiłku oraz innej pomocy żywnościowej poprzez prowadzenie Kuchni Albertyńskiej. 3. Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej.
Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL	ul. Unii Lubelskiej 6/8 35-016 Rzeszów	tel. 601 827 642; 889 347 657 adres strony internetowej: https://www.fundacjaprofil.pl Facebook: https://www.facebook.com/fundacjaprofil?locale=pl_PL **Email: kontakt@fundacjaprofil.pl**	Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL zajmuje się ochroną i promowaniem zdrowia psychicznego. W Fundacji PRO-FIL budujemy odporność i siłę psychiczną. Robimy to kompleksowo poprzez: -indywidualne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych - interwencję kryzysową - terapię rodzin - warsztaty profilaktyczne i diagnostyczne - szkolenia dla rady pedagogicznej, rodziców i grup
Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED	ul. gen. J.Dąbrowskiego 14, 35-036 Rzeszów	888 757 779 https://help-ed.com/ https://www.instagram.com/helped_polska/	Tworzymy miejsce, które wspiera osoby z zaburzeniami odżywiania oraz ich bliskich. Oferujemy grupy wsparcia i inicjatywy profilaktyczne, a także wsparcie psychoterapeutów, dietetyków i psychodietetyków. Organizujemy spotkania edukacyjne dla różnych placówek oraz szkolenia z zakresu leczenia zaburzeń odżywiania.